

Snack

Chillout Hotel Tres Mares

Ensaladas · Salads

Gazpacho andaluz de zanahoria Carrot gazpacho	4.50€
Guacamole con nachos Guacamole with nachos	4.90€
Mix de vegetales con pipas Lechuga, remolacha, zanahoria, maíz, queso crema y pipas Lettuce, beets, carrots, corn, cream cheese and sunflower seeds	6.50€
Tres Mares de pollo con yogur Lechuga, tomate, maíz, aguacate, pollo y yogur Lettuce, tomato, corn, avocado, chicken and yogurt	9.50€
Griega con queso feta Lechuga, tomate, pepino, pimiento, cebolla, olivas, queso feta y yogur Lettuce, tomato, cucumber, bell pepper, onion, olives, feta cheese and yogurt	9.50€
César Lechuga, pollo, bacon, pamesano, picatostes y salsa césar Lettuce, chicken, bacon, parmesan, croutons and cesar dressing	9.50€
Taboulé y melva canutera Taboulé, tomate, cebolla, melva y alga wakame Taboule, tomato, onion, melva and wakame seaweed	8.50€
Atún escabechado en soja con alga wakame Atún escabechado, fideos chinos, lechuga, aguacate, tomate, zanahoria, wakame, sésamo y teriyaki Pickled tuna, chinese noodles, lettuce, avocado, carrot, tomato, wakame, sesame and teriyaki	11.00€

Arroces · Rices (2 pax)

Arroz a Banda · A banda rice	25.00€
Arroz Negro · Black rice	25.00€
Arroz Mixto de carne y marisco Mixed rice with meat and seafood	25.00€

Hamburguesas · Burgers

De pollo en pan de pita Pollo, lechuga, tomate, cebolla, queso y salsa yogur Chicken, lettuce, tomato, onion, cheese and yogurt sauce	9.50€
De ternera Tres Mares Ternera, lechuga, tomate, cebolla, bacon y queso Beef, lettuce, tomato, onion, bacon and cheese	9.90€
Gourmet de ternera Angus Ternera Angus, queso provolone, lechuga, tomate, pepinillo y cebolla crujiente Angus beef, provolone cheese, lettuce, tomato, pickle and crispy onion	14.00€

Baguette

Baguette de pollo crujiente con salsa mostaza Crispy chicken baguette with mustard sauce	8.90€
Hawaiano Pollo, piña, bacon y queso Chicken, pineapple, bacon and cheese	8.90€
Mollete vegetariano con queso Calabacín, setas, espinacas, queso y cebolla Zucchini, mushrooms, spinachs, cheese and onion	8.50€
Planchita de lomo con salsa gaucha Loin with gaucha sauce	9.50€
Ternera con cebolla crunch, rúcula y pepino Veal with onion crunch, rocket and cucumber	9.90€

Pasta

Wok de pollo, gambas y pasta Chicken, prawns and pasta wok	9.50€
Boloñesa Carne de ternera y tomate Beef and tomato	9.00€
Carbonara Bacon, nata y cebolla Bacon, cream and onion	9.00€
Napolitana Verduras, salsa de tomate y albahaca Vegetables, tomato sauce and basil	9.00€
Lasaña vegetal Vegetable Lasagna	9.00€

Postres · Desserts

Brownie de chocolate y nueces Brownie with chocolate and nuts	5.00€
Tartaleta Tres Mares Tres Mares tartlet	3.90€
Copa de helado Ice cream cup	5.50€
Crepes con dulce de leche o nutella Pancakes with dulce de leche or nutella	5.00€
Tarta de zanahoria piña y nueces Carrot, pineapple and walnuts cake	5.00€
Coulant de chocolate Chocolate coulant	5.50€

IVA INCLUIDO · VAT INCLUDED

