



Almuerzo

Entradas

Gazpacho de zanahoria.....	7,50 €
Guacamole con nachos, pico de gallo, queso y crème fraîche	12,00 €
Croquetas variadas	12,00 €
Falafel con hummus de garbanzos crème fraîche	11,00 €
Carpaccio de vieiras con langostinos y mayonesa de kimchi	23,00 €
Tartar de atún con teja de naranja	21,00 €
Tataki de atún con ajoblanco tailandés	21,50 €

Pasta

Wok de pollo, gambas y pasta	17,50 €
Boloñesa (penne o espaguetis)	14,50 €
Carbonara (penne o espaguetis)	14,00 €
Napolitana, parmesano y albahaca	14,00 € (penne o espaguetis)

Ensaladas

Tres Mares de pollo con yogur.....	14,50 €
Lechuga, tomate, aguacate, pollo y yogur	
César	14,50 €
Lechuga, pollo, bacon, parmesano, cebolla crujiente, picatostes y salsa César	
Tabulé y melva canutera	15,50 €
Tabulé, melva, pimienta asada, tomate, lechuga y cebolla	
Atún escabechado en soja con alga wakame	15,50 €
Atún escabechado, fideos chinos, lechuga, aguacate, tomate, zanahoria, alga wakame, cebolla morada, sésamo y teriyaki	

Pescados & Carnes

Atún a la plancha o con soja	25,00 €
Salmón al papillote con teriyaki y arroz al curry	21,50 €
Lubina a la espalda	24,50 €
Brocheta de pescado y langostinos	21,00 €
Abanico ibérico a la parrilla	21,00 €

Annoce (Mínimo 2 Personas)

Arroz a banda.....	32,00 €
Arroz negro	32,00 €
Arroz mixto de carne y marisco	32,00 €

Postres

Fondant de chocolate con helado de vainilla	7,50 €
Tarta de queso "La Viña"	6,50 €
Tarta de zanahoria	6,50 €
Tatín de manzana con helado de vainilla	7,50 €
Crêpes de dulce de leche o Nutella	6,00 €
Copa de nata, nueces, miel y helado de vainilla	6,50 €
Copa de helado	6,00 €
Bola de helado	2,80 €
Extra bola de helado	1,60 €

Snacks & Bocadillos Gourmet

Hamburguesa de ternera Tres Mares	15,50 €
Ternera, lechuga, tomate, cebolla, bacon, queso y mayonesa de bacon ahumado	
Gourmet de ternera Angus	16,50 €
Ternera Angus, queso provolone, lechuga, tomate, pepinillo, cebolla crujiente y mayonesa de cebolla caramelizada	
Baguette de pollo crujiente con salsa de mostaza	14,00 €
Wrap de pollo o vegetal	13,50 €
Pollo asado o verduras, lechuga, tomate, cebolla, queso y salsa de yogur	

En cumplimiento de la normativa sanitaria vigente, este establecimiento garantiza que los productos de la pesca de consumo en crudo o los que por su proceso de elaboración no han recibido un calentamiento superior a 60°C en el centro del producto, se han congelado a -20° C durante al menos 24 horas.

El Real Decreto 1420/2006, de 1 de diciembre, sobre prevención de la parasitosis por anisakis en productos de la pesca suministrados por establecimientos que sirven comida a los consumidores finales o colectividades.

Pan	1,50 € p/p
Ingrediente extra	1,50 € p/p

IVA INCLUIDO